

BAGGAGE FREE

Chorégraphe : Micaela Svensson Erlandsson (Novembre 2018)

Description : Low Intermediate, 32 Count, 4 Wall

Musique : Baggage Free ! (Pauline Brown & John Johnston) (102 Bpm)

CD : Single (2018)

SECT 1 : ROCK STEP, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, FORWARD SHUFFLE

1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, reculer pied droit

5-6 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

SECT 2 : HEEL, TURN ¼ LEFT, HEEL, HEEL, TURN ¼ LEFT, HEEL, STEP, TURN ½ LEFT, STEP, TURN ½ LEFT

1& Toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche

2& En pivotant ¼ de tour à gauche toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit (9 :00)

3& Toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche

4& En pivotant ¼ de tour à gauche toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit (6 :00)

5-6 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (12 :00)

7-8 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (6 :00)

Option 5-8 : Rocking Chair

Restart : Aux 4^{ème} et 7^{ème} murs

SECT 3 : KICK, KICK, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN OVER THE LEFT SHOULDER

1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit côté droit

3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit

5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

7&8 En pivotant ½ tour à gauche, avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (12 :00)

SECT 4 : HEEL GRIND TURN ¼ RIGHT, COASTER STEP, SKATE, SKATE, FORWARD SHUFFLE

1-2 Avancer talon droit (pointe tournée vers l'intérieur), en pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche (en tournant la pointe du pied droit vers l'extérieur) (3 :00)

3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit

5-6 (pas du patineur) Avancer pied gauche, avancer pied droit

7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

REPEAT

RESTART

Aux 4^{ème} et 7^{ème} murs après la 2^{ème} section

ENDING :

Après le 2^{ème} section, pivoter ½ tour à gauche
